



## Buikdansen

De buikdans of Oriëntaalse dans is een dansvorm afkomstig uit het Midden-Oosten en Noord-Afrika waarbij de nadruk ligt op de heupen en het bekkengebied: het centrum van de dans. De correcte benaming voor buikdansen is eigenlijk 'raks sharki' en betekent zoveel als: 'dans uit het oosten'.

Je krijgt dankzij buikdans een zekere souplesse die je niet alleen adorabel maakt tijdens het dansen maar je ook verder helpt in het dagelijkse leven. Ze zeggen wel dat het buikdansen je zowel lichamelijk als innerlijk 'losmaakt'. Buikdansen ziet er sensueel uit maar is zeker niet vulgair. Dit maakt dat veel vrouwen graag willen buikdansen. Bij buikdansen hoef je je ook niet te schamen over je lichaam.

HET GAAT ER NIET OM 'HOE JE ER UIT ZIET'  
MAAR 'WAT JE ER MEE DOET'

Voor data en prijs zie activiteitenfolder